

NEWSLETTER

3-2024

11TEAMSPORTS

Unser Ausstattungspartner mit
Online Shop und Store in Graz!!

Der Vorstand informiert

Generalversammlung des LUV Graz (6.6.)

Die nächste Generalversammlung des LUV Graz findet am Donnerstag, 6. Juni 2024, 18:30 Uhr (LUV Turnhalle, Einlass: ab 18 Uhr) statt. Die zweijährige Vorstandsperiode neigt sich dem Ende zu, ein neuer Vorstand wird gewählt. Alle Personen mit aktiver LUV Mitgliedschaft sind herzlich zur Generalversammlung eingeladen. Die Tagesordnung zur Generalversammlung wird gesondert verlautbart.

Wir suchen einen Masseur!

Wir suchen einen Masseur bzw. eine Masseuse zur Betreuung der LUV Graz Kampfmansschaften (2. Bundesliga Damen, Oberliga Damen, Herren KM). Bei Interesse bitte melden!

Kontakt: Rene Gaar, Sportlicher Leiter, Tel.: 0664/663 49 06, E-Mail: rene.gaar@gmail.com

LUV Teambuilding (9.3.)

Am Samstag, 9. März nahmen LUV Vorstand und die LUV Trainer*innen an einem Teambuilding Event teil: neben einem geselligen Beisammensein bei Speis & Trank und dem einen



oder anderen Tänzchen wurden Vorstand und Trainer*innen auf einen gemeinsamen Stand gebracht, was den LUV Graz betrifft, und ein gemeinsamer Blick wurde auf die Zukunft gerichtet.



I leb' für mein' Verein

Bis 1. Juni erhält man bei BILLA, BILLA PLUS, BILLA CORSO und im BILLA Online Shop im Rahmen der Aktion „[I leb' für mein' Verein](https://los.billa.at/)“ pro € 15 Einkaufswert 1 Los. Die Lose können bis 15. Juni auf <https://los.billa.at/> dem LUV Graz zugeordnet werden. Für rege Teilnahme sind wir dankbar!

Bewegungsrevolution

Die Revolutionären 21 der [Bewegungsrevolution](https://www.diebewegungsrevolution.at/revolutionaeren-21/): 21 Ideen, wie man Bewegung einfach in den Alltag integrieren kann, um die eigene Gesundheit anzukurbeln und sich fit zu halten.

Für jede Übung gibt es ein passendes Video, das bei der richtigen Ausführung helfen soll: <https://www.diebewegungsrevolution.at/revolutionaeren-21/>.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

die
Bewegungs-
revolution



Sektion Fußball

Trainer-Ausbildungen

U11 Trainer Sascha Somorai besucht aktuell einen Trainer-Kurs, und U9 Trainerin Eva-Maria Graschi bestand am 26. April ihre Trainer-Prüfung. Wir gratulieren!

Hybrid-Workshop „Fußball beginnt im Kopf“ (27.2.)

Unter dem Titel „[Fußball beginnt im Kopf](#)“ gab FC Magdeburg Cheftrainer Christian Titz am 27. Februar in einem spannenden Hybrid-Vortrag, dem auch LUV Trainer*innen beiwohnten, Inputs zu Trainingsinhalten und Ansätzen, wie Spieler*innen Schritt für Schritt verbessert werden können.

Sturm Graz x Coachbetter Konvention (23.3.)

Mehrere LUV-Trainer*innen nahmen am 23. März an der [Sturm Graz x Coachbetter Konvention](#), Österreichs innovativstem Trainerkongress für Fußballtrainer*innen, teil, wo Top Coaches wie Hansi Flick innovative Trainingsmethoden und neueste Erkenntnisse in der Welt des Fußballs teilten.

Laufen - Schnelligkeitstraining bei Kindern (9.3.)

Am 9. März konnten LUV-Trainer*innen im Rahmen einer Sportunion-Fortbildung Einblicke in theoretisch-fachliche Hintergründe zum Schnelligkeitstraining mit Kindern gewinnen und gleich in einer rasanten Praxiseinheit mit einfachen Übungen entsprechend umsetzen.

KM Damen 2. Bundesliga und Oberliga

Das Sichtungstraining für Damen, das erstmals am Samstag, 20. April am LUV Graz stattgefunden hat, zeigte sich als Erfolg, und wir bedanken uns für die Unterstützung seitens [Graz Mobil](#).

Unsere erste Damen Kampfmannschaft hat sich mit 5 Siegen aus 7 Spielen auf den dritten Platz der Rückrundentabelle vorgekämpft. Wir sind unglaublich stolz auf unsere Spielerinnen, ihren unermüdlichen Einsatz und ihre Entschlossenheit, und freuen uns auf weitere spannende Spiele in dieser Saison.

Aber auch unsere zweite Damen Kampfmannschaft verdient eure Unterstützung und Anerkennung. Trotz schwieriger Vorzeichen und einem kleinen Kader sind sie mit großem Einsatz in die Frühjahrssaison gestartet. In den bisherigen drei Spielen konnten sie leider noch keine Punkte einfahren, aber wir sind zuversichtlich, dass sich ihre harte Arbeit bald auszahlen wird.

Lasst uns zusammenhalten und unsere Damen Kampfmannschaften auf ihrem Weg zum Erfolg unterstützen! Gemeinsam können wir ihnen die Energie und den Rückhalt geben, den sie brauchen, um großartige Leistungen auf dem Platz zu zeigen.

KM Herren

Bisher haben unsere Jungs mit großem Einsatz und Teamgeist aus 7 Spielen im Frühjahr 5 Siege eingefahren, mussten lediglich eine Niederlage hinnehmen und erzielten ein Unentschieden. So belegen wir aktuell den 11. Platz in der Gesamttabelle bzw. den 3. Platz in der Rückrundentabelle – und das punktgleich mit dem 2. Platz! Es stehen noch 6 Spiele im Frühjahr bevor, und mit eurer fantastischen Unterstützung vor Ort sind wir sicher, dass unsere Mannschaft weiter tolle Leistungen zeigen wird.





Sektion Stocksport

Sanierung der Stockbahn

Die Stockbahn wird saniert, es geht Schritt für Schritt voran, und wir freuen uns jetzt schon auf die Einweihung der neuen Bahn!



Sektion Tennis

Am Samstag, 20. April wurde im Rahmen eines Mixed-Doppel-Weckerturniers die Saison 2024 offiziell eingeläutet. Die 38 Teilnehmenden genossen beim Tennis herrliches Wetter, und neben den Siegespreisen gab es für alle ein Startersackerl und ein Los für die Tombola.



Im Rahmen der Generalversammlung des [Steirischen Tennisverbands](#) (STTV) wurden u.a. die Mannschaftsmeister der Vorjahressaison geehrt. Sehr erfreulich war wieder das Abschneiden des TC LUV im Seniorenbereich. Zusätzlich zu den Meistertiteln gibt es auch 2 neue Bundesliga-Mannschaften - Herren 45+ und Damen 60+ - und LUV ist somit mit 4 Teams der erfolgreichste steirische Verein in der Senioren-BL.

Mit Freude sehen wir dem Start der Bundesliga-Spiele entgegen. So empfangen am Samstag, 4. Mai, unsere Bundesliga-Herren 45+ ab 11.00 Uhr die Mannschaft vom TC Krems. Angeführt wird diese vom ehemaligen Tennisprofi und der Nr.20 der Welt Stefan Koubek. TC LUV-Mannschaftsführer Christoph Lahousen und seine Edelzangler sind natürlich topmotiviert und freuen sich auf hochklassige Gegner und Matches. Wir bitten um zahlreiche Unterstützung!





Termine

Bewegter Flohmarkt am LUV Graz (8.6.)

Der Bewegte Flohmarkt findet am Samstag, 8. Juni von 9 Uhr bis 13:30 Uhr statt. Die Standgebühr beträgt € 10.- (Dazu werden jeweils 1 Biertisch und 1 Bank bereitgestellt). Die Kantine ist geöffnet, und der Erlös aus Standgebühr und Kantine kommt der Jugendarbeit zu Gute.



Programm: Aufbau ab 8:15 Uhr, Morgenworkout mit Melisa um 9:30 Uhr, 11:30-12:30 Uhr Stockbahn, durchgehend Stationenbetrieb und Fußball für die Kids.

Anmeldung per WhatsApp/SMS unter +43 664 3448738 bzw. per E-Mail: luvgraz@gmx.at

LUV Ladies Kurs (ab 5.6.)

Das LUV Ladies Training wird von 5. Juni bis 3. Juli in Form eines Kurses angeboten: 5 Einheiten für € 20, ein lila LUV Ladies Trikot gibt es für alle Teilnehmerinnen inklusive.

Schnuppern ist vorab jeden Mittwoch möglich (€ 5)! Trainingszeit ist mittwochs 18 Uhr bis 19 Uhr, LUV Graz, Grottenhofstraße 11.

Kontakt: Claudia: 0664/3448738, Elisabeth: 0664/8330911, ladies@luvgraz.at



Center West Junior Grazathlon (7.6.)

Anmeldungen für die LUV Staffel beim [Center West Junior Grazathlon](#), einem Hindernislauf für Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 8 und 15 Jahren, werden noch bis Sonntag, 5. Mai per E-Mail: jugendleitung@luvgraz.at oder WhatsApp/SMS unter Tel.: 0699 19274680 entgegen genommen. Das Nenngeld übernimmt der Verein.

Sommercamps (15.-19.7., 26.-30.8.)

Anmeldungen für die LUV Graz Sommerncamps (Woche 1: 15.-19.7., Woche 2: 26.-30.8.) sind hier möglich: <https://forms.gle/mCM61cQEx5dZuZgf9>

Kontakt: Tel.: 0664 4225929, E-Mail: backoffice@luvgraz.at

Und nicht vergessen.....

Markiert euch die kommenden Termine eurer Lieblingsmannschaften in eurem Kalender! Seid dabei, wenn wir gemeinsam unsere Mannschaften – Damen, Herren, Kinder & Jugend – zum Sieg anfeuern!



Vielen Dank für eure fortwährende Unterstützung und euer Engagement für unseren Verein!

